

213

ORDE DER VERDRAAGZAMEN

Gevestigd te 's Gravenhage

Kon.goedgek.22 febr. 1958

ODV-GROEP HILVERSUM

1.10.79

Secr.: Heuvellaan 11, Hilversum. Tel. 02950-10481

Een x in de kantlijn duidt op een vraag,
Een - op een antwoord.

Goeden avond, vrienden.

Aan het begin mag ik U er wel even op wijzen, dat wij niet alwetend of onfeilbaar zijn, dus denkt u alstublieft zelf na.
Het onderwerp:

ESOTERISCHE GENEZING

Wie weet wat esoterische genezing is?

Het woord zegt het eigenlijk al.

x Zonder chemische medicijnen?

- Eh, oneindelijk veel meer. Het is een genezing die naar binnen toe gericht is, en daarbij dus geen gebruik maakt van andere hulpmiddelen dan je eigen geest. En dat klinkt een beetje gek. De meeste mensen zijn gewend dat genezing iets is wat van buiten af moet gebeuren. Nou laten we dan eens beginnen om een paar punten op een rijtje te zetten.

Er zijn een aantal kwalen en fouten die alleen door hulpmiddelen van buitenaf genezen kunnen worden. Dat is nu eenmaal zo. Als je roodvonk krijgt dan kun je dat intern niet zo makkelijk regelen en er zijn andere besmettelijke ziekten waar datzelfde voor geldt. Maar er zijn heel veel ziekten en ziektebeelden die geheel of ten dele psychische oorzaken hebben. Je zou kunnen zeggen, 9/10 van de ziekten zijn eigenlijk psychosomatisch; dat wil zeggen dat zowel het innerlijk leven als het lichaam daarbij betrokken is.

Het zijn juist deze kwalen waar je van binnen uit erg veel aan kunt doen. Het gaat dus om kwalen, laten we proberen het duidelijk te definiëren, waarbij in het lichaam zelf een fout ontstaat.

Dat kan een kwestie zijn van b.v. reum, dat kunnen bepaalde stofwisselingsziekten zijn, dat kan zelfs kanker zijn. Al dergelijke beelden spelen zich af in het lichaam, er zijn weinig of geen externe oorzaken en het merendeel van deze ziekten berust verder op een niet juist functioneren van het lichaam.

Nu is het menselijk lichaam nogal ingewikkeld, ik weet niet of u bekend bent ermee. Maar je hebt dus in de eerste plaats de lichamelijke levensstromen.

Het zijn hoofdzakelijk twee aparte stromingen, maar die moeten wel met elkaar in evenwicht blijven. Dan hebben we dus wat je levenslichaam

zoudt kunnen noemen misschien, een soort voertuig dat de materie doordringt, dat energie in zichzelf draagt, dat een uitwisselingsproces kent met energiën die in het lichaam zelf worden opgewekt. Ook dit moet juist functioneren, en het kan voor een deel door het denken en door de innerlijke toestand beïnvloed worden. Dan hebben we bij het lichaam bovendien nog te maken met de z.g. genezingswil.

In een lichaam zal een genezing niet altijd op de meest juiste wijze plaats vinden, omdat b.v. in het denken van iemand die kwaal een bepaalde rol speelt. Er zijn mensen die een ziekte nodig hebben om hun tekortkomingen daaraan te kunnen wijten b.v. en die mensen kun je behandelen zoals je wilt maar je krijgt ze nooit beter. Er zijn mensen die een kwaal ervaren als iets waarmee je vechten moet maar die niet vechten tegen het feit dat ze onevenwichtig zijn maar vechten tegen symptomen. B.w.z. dat in het lichaam de bestrijding van de symptomen bijzonder sterk wordt aangepakt, maar dat de feitelijke oorzaak eigenlijk rustig voort kan woekeren.

Ook in een dergelijk geval natuurlijk zit je met moeilijkheden. En dan ten laatste, wanneer je in staat bent om die z.g. onbewuste processen, waarbij een groot gedeelte van de levensfunctie toch betrokken is nietwaar, zodanig te stimuleren en te regelen dat precies de juiste hulp wordt gegeven op de juiste plaats, dan kun je het genezingsproces aanmerkelijk versnellen. Wanneer er geen hulp van buitenaf is kan dat betekenen dat je meer tijd nodig hebt. Maar aan de andere kant, je kunt het ook zonder.

Dus dat zijn de kwelen waar we het over zullen hebben. Ik ga ze nou niet allemaal met recepten opnoemen, dat begrijpt u wel, dat kunt u eventueel vragen nadien.

Esoterie is het naar binnen kijken. In ons is een hele wereld, een wereld van onze gedachten en achter die gedachten zitten die vage invloeden en herinneringen die je eigenlijk niet naar voren weet te brengen, maar die toch wel je gedrag en ook wel je lichamelijke toestand beheersen.

Daarachter ligt weer de geest met verschillende voertuigen. Wanneer een mens nu leert om zich te concentreren, dan kan hij door die concentratie kwalen eenvoudig voor een groot gedeelte de wereld uit helpen. Want hij kan en zorgen dat a) zijn lichaam voldoende energie ontvangt en dus niet door verdere energietekorten fouten gaat vertonen, b) dat de omzettingsprocessen in het lichaam zodanig geschieden dat geen nadelige stoffen worden geproduceerd, maar wel in behoorlijke mate alle stoffen die nodig zijn om het lichaam bij te staan, en ten laatste wordt een verhoogde aanvoer naar de bedreigde plaatsen geschapen, die echter niet kan voeren tot zwellingen, zoals je anders wel een hebt maar waarbij eigenlijk de toevoer en afvoer van b.v. serum e.d. plaats vindt op een wijze die optimaal is, minimale belasting van de weefsels dus, een optimale afvoer van en bestrijding van eventueel de kwaalveroorzakers of de afbraak en nieuwe opbouw van de cellen die beschadigd zijn.

Wat is in die esoterie het meest belangrijke?

In de eerste plaats, u kunt nooit proberen esoterisch bewust wat dan ook te zijn te doen of te beleven wanneer u niet eerst lichamenlijk en geestelijk een mate van evenwichtigheid en rust bereikt hebt. Dat zal u duidelijk zijn nietwaar?

Om in jezelf een optimaal resultaat te kunnen krijgen, moet je je zodanig concentreren dat de bewustzijns grens aanmerkelijk verhoogd wordt. Dus minder signalen van buitenaf worden geregistreerd en al wat van binnen af komt lijkt dus versterkt te zijn. Hierdoor is een innerlijk erkennen van de toestand, zelfdiagnose e.d. mogelijk.

Wanneer we in de esoterie gaan tot de kern, dan vinden we in de kern van ons wezen wat we noemen de goddelijke vonk, de ziel of wat dan ook. Die goddelijke vonk of kern beschikt over energie die zodanig groot is dat ze onuitputtelijk lijkt. Die energie kan worden omgevormd tot elke vorm van kracht of energie die het lichaam nodig heeft.

3

Heb je warmte nodig dan kun je je temperatuur laten stijgen, heb je daarentegen afkoeling nodig dan is het mogelijk alle processen dermate stil te leggen dat ook de lichaamstemperatuur aanmerkelijk daalt. Heb je een bijzondere selectie nodig van stoffen dan is het mogelijk dat je b.v. kalkdeeltjes naar een been dat herstel nodig heeft, voert, het bot dus, en daardoor een versnelde kalkafzetting mogelijk maakt daar, wat weer ten gevolge heeft een snellere binding en een snellere genezing van b.v. gebroken ledematen.

Wanneer je te maken hebt met zwakke aderen, dan lijkt het of je daar niets aan kunt doen maar geen enkele ader praktisch, behalve het hart zelf misschien, is zodanig geconstrueerd dat er geen parallel kanalen zijn. Wanneer je aanvoelt dat een bepaalde ader overbelast is kun je tijdelijk die druk verminderen en toch gelijktijdig zorgen voor nog voldoende toevoer van bloed naar de betreffende plaatsen.

(Kuchend: ja daar moet je weer op aarde voor komen om weer verkouden te zijn, dat zouden we ook esoterisch moeten kunnen genezen. Maar ja dat is ook een ziekte waar de aardse arts geen vat op heeft en het enige wat ik kan doen is proberen om in die omstandigheden de weerstand tegen symptomen en de kwaal zelf te verhogen.)

Goed. Wat we dus eigenlijk aan het doen zijn dat is eerste naar de kern gaan. Probeer jezelf te vergeten. Ben je ziek? Hindert niet. Heb je zorgen? Die blijven achter.

(Weer hoestend: aha, ik heb het in de gaten. Een overvloedige slijm-afscheiding waardoor prikkeling veroorzaakt wordt, ja. Daar is wel iets aan te doen ook denk ik.)

Nou, dan zitten we ondertussen te proberen een levend voorbeeld te geven. Het is allemaal wel lichamelijk, en dat is natuurlijk iets dubieuser dan anders, maar we zullen het proberen.

Goed, ik ga verder.

Alles blijft achter. Je bent ontspannen. Er is niets. Je probeert in jezelf te zoeken. Dat is meestal een duister. Er komen wel wat beelden op maar die vergaan wel weer. Zoek naar één punt licht net zoiets als daglicht. Wanneer je dat ziet: concentreer je alleen op dat licht, laat al het andere opzij liggen. Laat dat licht als het ware je verblinden, je verzwelgen. Ga er in op zo goed als je kunt. Je hebt dan een ogenblik van een soort bewusteloosheid, wat kan duren van ongeveer een tiende seconde tot enkele minuten gemiddeld en van daar uit kun je dan verder gaan. Je probeert om in die beleving gelijktijdig je behoefte te leggen. Dit geschiedt doordat je eenvoudigweg begint met jezelf voor te houden: ik doe dit om myself te genezen. Daarna kun je het vergeten. Je hebt de richting vast gelegd. In je geheugen blijft dit vastliggen, zeker wanneer je daar eventjes goed over hebt nagedacht.

Wanneer die energie innerlijk bereikt wordt dan beroert ze niet alleen maar uw geest, ze beroert uw hele wezen. Vandaar dat er wel eens heiligen zijn die in de lucht zweven. Meestal zijn het op deze wereld de beloften die in de lucht zweven maar enkele heiligen hebben het ook gepresteerd.

x Zijn dat geen schijnheiligen?

- Eh, nou de meeste schijnheiligen die staan met twee voeten op de grond en doen alsof ze zweven.

Maar wat ik probeer duidelijk te maken is eigenlijk alleen dit: op het ogenblik dat innerlijk de krachtbron wordt bereikt is de gehele persoonlijkheid inclusief geestelijke, astrale en andere voertuigen erbij betrokken, zelfs de levensstromen. De kern nu die in ons bestaat is absoluut evenwichtig, ze is nl. deel van de totaliteit en wanneer daar een verstoring van evenwicht ontstaat wordt die onmiddellijk gecompenseerd. Dat hangt samen met de wet van gelijkblijvende velden. Wanneer ik dus kracht daaruit krijg zal hierdoor elke onevenwichtigheid die bestaat in welk voertuig dan ook opgeheven worden. Nu kan het zijn dat ze weer terugkeert wanneer we die verbinding, die directe verbinding teniet hebben gedaan, maar dan hebben we in ieder geval een verbetering bereikt.

Is het tot zover duidelijk, aanvaardbaar tussen twee haakjes?
Als het niet zo is, zegt u het liever.

x Ik wou even een vraag stellen.

U zei zonet iets over: je moet je naar binnen keren hè?

- Ja.

x Dat houdt in dat je de prikkels van buitenaf moet afweren?

- Ja.

x Ja, dus alles wat je van buiten naar binnen krijgt daar moet je je een beetje voor afsluiten? Heb ik dat goed?

- Dat heeft u goed begrepen.

x Maar sta je dan nog open voor de buitenwereld?

- Je staat dan niet open voor de buitenwereld, maar je bent onder omstandigheden toch wel te beroeren. Daarom spreek ik ook over een verhoogde bewustzijnsdrempel. U heeft dus een verlaagd wereldbewustzijn, omdat de drempelwaarde die een signaal moet bereiken om tot u door te dringen, hoger is geworden. Is dat duidelijk?

x Ja

- Voldoende?

x Ja.

Nou, dan gaan we weer verder.

Esoterische genezing is dus een term, hè. Maar ze werkt dus zoals ik geprobeerd heb u dit enigszins te schetsen. Nu is het duidelijk dat er kwalen zijn die langzaam worden opgebouwd. Ik neem als voorbeeld diabetes. Nu blijkt dat diabetes voor ongeveer de helft veroorzaakt wordt door psychische toestanden. Heel vaak reageert men dus op innerlijke spanningen door lichamelijk deze suikerziekte te produceren. Het blijkt ook dat wanneer je de innerlijke gesteldheid van een suikerzieke verandert dat over het algemeen ook zijn gehalte daalt en dat ook ineens in de urine en ook in het bloed de bezinkingsfactor veel geringer wordt.

Hier heb je dus een voorbeeld van iets dat controleerbaar is.

Er bestaat op het ogenblik een vorm van medische wetenschap die men de psychosomatica noemt en waarbij men uitgaat van het standpunt dat het niet voldoende is om het lichaam te behandelen maar dat je ook de geest van de patient moet behandelen. Alleen een dergelijke behandeling kan, je bent mens tegenover mens zoals je die therapie toepast, eigenlijk alleen maar bestaan in het wegnemen van de onzekerheden, je kunt de problemen niet wegnemen, maar je kunt wel de twijfels, de onrust de innerlijke strijd, de angsten die ermee gepaard gaan wegnemen. Maar stel nu eens dat je het probleem weg kunt nemen. Dan zou ineens dus bereikt worden medicijnen beter aanslaan, genezingsprocessen beter verlopen, dat er geen psychische signalen zijn waardoor toch weer ziekteprocessen worden gestimuleerd.

Esoterische geneeskunde gaat vandaar uit.

En dan zal men zeggen, ja we hebben middelen nodig, maar die moeten dat toch wel middelen zijn die zoveel mogelijk verwant zijn met het lichaam. We gebruiken dan dus heel vaak die z.g. sporetherapiën, waarbij je geneesmiddelen van plantaardige, althans natuurlijke aardheid in zeer minimale doses geeft. Dan zul je zeggen: ja waarom? Kijk, een lichaam heeft soms een voorbeeld nodig. En wanneer ik dus in uiterste verdunning wat sporen naar binnen breng terwijl de patient weet dat het een geneesmiddel is, dat is belangrijk, hij moet het wel weten dat het een geneesmiddel is dan zal het lichaam vaak daarop reageren door te zeggen: oh, dus zo kan ik mijzelf beter maken, ik probeer in mijzelf middels stofwisseling of anderszins, gelijksoortige stoffen te produceren. Het lichaam wordt dus zelf gestimuleerd om die stoffen te produceren die je lichamelijke genezing bevorderen. Het is als het ware het starten van een motor. U begrijpt wanneer u een buitenboordmotor hebt en u trekt aan het touwtje dat u met uw energie inderdaad die motor in beweging brengt. Maar u doet dat alleen maar opdat het dode punt overwonnen wordt en de motor zelf met gebruik van brandstof in staat is die beweging voort te zetten en u stuwkrachte te leveren. Op zo'n manier moet u dat zien wanneer we werken met genees-

natuurlijk medicijn

middelen.

Maar geneesmiddelen zijn over het algemeen alleen daar belangrijk waar we niet zonder meer en op heel korte termijn in het lichaam ook zonder dit de nodige verandering tot stand kunnen brengen. Als er iets is waar de wereld op het ogenblik aan lijdt dan is het aan over-medicatie. Hè, iemand heeft hoofdpijn, hup aspirine. En iemand is daardoor een beetje lamblig geworden, hup een peppil. Daardoor kan hij niet goed slapen, hup een slaappil. Iemand heeft last van zijn darmen, nou goed daar hebben we ook nog een middel voor en daardoor gaat het met die darmen iets al te goed nou ja, dan hebben we weer een rem nodig, hè, dat zouden we natuurlijk kunnen doen met houtskool b.v. of als u dat liever wilt onvermengde cacao werkt ook vaak, vooral droge cacao. Maar goed, je blijft dus bezig. En wat heel vaak gebeurt bij de normale medische wetenschap, dat is geen kritiek overigens hoor, het is gewoon een constatering, dat is dat je in feite de symptomen bestrijdende wel de kwaal de wereld uit helpt maar alleen ten koste van andere onevenwichtigheiden in het lichaam die je veroorzaakt. Het betekent dus een verschuiving van het probleem en maar zelden een absolute oplossing.

x Dat is ook niet de bedoeling van die chemische fabriek.

- Eh, we hebben het hier over de medici en niet over de fabriek. Maar kijk een fabriek produceert over het algemeen een product dat nog net aanvaardbaar is voor de consument en daarbij een zo gering mogelijke duur of werking heeft zodat voortdurend nieuwe producten kunnen worden afgezet, dit is een economische theorie. Dat is de groeiende economie waarover men spreekt, de groeiende productiviteit. Groeiende productiviteit is dus een toename van slechte producten die nog net aanvaardbaar blijven, waardoor de hoeveelheid afval onmoemelijk groeit, gelijktijdig veel meer energie en brandstoffen gebruikt worden om iets tot stand te brengen met als eindresultaat dat de mensen steeds minder tevreden zijn met wat ze hebben. Maar ja goed, dat is even een klein beetje economie er tusschen door, dat moet u mij maar vergeven. Hè, dat is natuurlijk niets voor doctorancus Joop of zo, die zou dat weer heel anders zien, hè, die zegt dat moet je macro-economisch bekijken. Maar ik wil zijn macro-economie dan toch wel eens zonder de microscoop leggen dan zie je dat er heel wat besmettelijke zaken in zitten. En met besmetting zijn we weer bij de ziekten aan gekomen zoals u merkt.

Dus we hebben soms geneesmiddelen nodig. Hoe minder geneesmiddelen, hoe beter. Het lichaam kan heel veel dingen zelf doen. Om u een voorbeeld te geven, een heel eenvoudig voorbeeld: u hebt hoofdpijn. Hoe vaak komt dat niet voor. Een aspirientje is natuurlijk makkelijk. Maar als u nu eens eventjes zorgt dat u wat frisse lucht kunt krijgen, bij voorkeur met een temperatuur van rond tien graden en niet veel warmer, en u ontspant zich volledig, u moogt uw lichaam desnoods toedekken als het u te koud is, maar zorg dat u dus vrij die lucht in kunt ademen. Haal een aantal keren diep adem. Begin daarna aan een reeks bewegingen en dan kunt u dan ook nog iets doen mits u dat niet haastig doet. Blijf u zo gemakkelijk mogelijk bewegen gedurende tien à vijftien minuten. Daarna zal uw hoofdpijn gemeenlijk al verdwenen zijn, tenzij ze symptoom is van een kwaal. Is ze dus spontaan door een geringe vergiftiging, oververmoeidheid e.d. ontstaan dan bent u ze kwijt.

*hoofdpijn
praktijk*

Kijk, op die manier kun je dus die medicatie heel vaak vermijden, en dat is erg belangrijk. Want ons lichaam heeft de mogelijkheid, mits goed bestuurd, praktisch alle problemen zelf op te lossen.

En dan kun je zeggen: ja maar een blinde darm ontsteking dan?

Nou ja, de blinde darm, dat is dan ook niet echt de blinde darm, dat is het wormvormig aanhangsel dat ontstoken is. Maar een dergelijke ontsteking kan, wanneer ze begint, en dan voel je de eerste pijnsteken al, vaak door rust en een sterke concentratie daarop genezen worden. Belangrijk is, dat u volgende frisse lucht krijgt in die periode omdat u in de periode van bestrijding een oxygenatie, en als het even kan zelfs een korte overoxygenatie van het bloed nodig hebt om daardoor een optimale bestrijding te krijgen en gelijktijdig een zeer vitaal vervoer van bacteriofagen, hè, de witte bloedlichsampjes, naar de bedreigde plaats. En het gekke is dat je dan ook die dingen meester kunt worden. Het is helemaal geen kwestie van: er zijn dingen die moeten met alle geweld, eh, nou ja goed, eh, wanneer er hartstilstand is dan heb je hartmassage nodig, daar doe je zelf niks meer aan, hè? Natuurlijk, en er zijn meer van die dingen. Als je een been breekt dan moet je niet zeggen: nou ik geloof er niet in en een hardloophwedstrijd gaan houden, hè, want dan ga je toch wel stevig de vernieling in.

Er zijn dingen die onmogelijk zijn. Maar een groot gedeelte is mogelijk.

En nu zal ik proberen om nog een paar gegevens hier aan te halen die dan duidelijk maken hoe dat kan.

Kijk eens, uw lichaam wordt als organisme voor een groot gedeelte gereguleerd door de afscheiding van een aantal klieren. Hè, bij sommige mensen zie je de mens eigenlijk niet meer zitten, daar blijft die klier eigenlijk alleen over, maar daar heb ik het nu niet over. Die klieren hebben een bepaald evenwicht; wordt dat evenwicht gewijzigd dan verandert daardoor een reeks afscheidingen, maar ook reacties. D.w.z. dat zenuwsignalen b.v. sneller of veel trager dan normaal worden doorgegeven. Dat tijdelijk pijn overgevoeligheid of -ongevoeligheid ontstaat daardoor. Hè, allemaal dingen die mogelijk zijn.

Wanneer ons lichaam nu gestimuleerd wordt vanuit een genezingswil dan komen we tot een onbewuste diagnostiek. Een mens weet wat er met zijn lichaam niet in orde is. Alleen hij kan het niet naar voren brengen, hij kan het niet uitspreken vanuit zijn denken, maar hij weet het wel.

U herinnert zich waarschijnlijk die geschiedenis van de oude tempels van Esculapius, waar de mensen in de maan te slapen werden gelogd. Dan kwam er zo'n heilige slang bij en een hele hoop ander griezelig gedoe. Nou ja, die priesters moesten ook hun offers natuurlijk waar maken nietwaar? Maar de kern van die zaak was nu eigenlijk, wonderlijk genoeg, dat de patient dan wakker werd gemaakt na deze tempelslaap en dat hij dan onmiddellijk moest zeggen wat er gedaan moest worden, hij moest de behandeling aangeven voor zijn eigen kwaal. Nou een dokter van tegenwoordig krijgt natuurlijk een beroerte als hij zoiets hoort. Maar het opvallende is, dat ongeveer zeventig procent van die patienten, dus zeven op de tien, in staat waren om te zeggen wat ze voor behandeling nodig hadden. En er was ongeveer, nou dertig procent, dus drie op de tien, die in staat waren ook nog te zeggen wat ze werkelijk mankeerden. Dat is wel erg opvallend, vindt u niet?

Wat was de motiverende factor hier? Die mensen werden onder suggestie gebracht, het hele proces was driekwart suggestief. Er werd hen een soort autohypnose opgedrongen. In die autohypnose was hun opdracht, want daarvoor waren ze daar, om de genezingsmogelijkheid van hun kwaal te zien. D.w.z. dat het geheel van hun onderbewustzijn tijdelijk naar voren kwam. Nu zei men wel dat het de stem van de goden was, maar het was gewoon de stem van het onderbewustzijn. Uit dit onderbewustzijn kwamen dan een aantal feiten naar voren, en wonderlijk genoeg klopten die meestal wel aardig.

Dat is in een ver verleden. De moderne mens weet veel meer over het

menselijk lichaam dan men vroeger ooit geweten heeft. Dus je kunt veel deskundiger constateren. Wanneer u zichzelf brengt in een toestand waarbij u naar binnen toegrijpt zo ver mogelijk en uzelf oplegt om onmiddellijk zonder enig voorbehoud een diagnose van uw kwaal te geven en de behandelingswijze voor te schrijven dan zult u tot uw verbazing merken dat u heel vaak met eenvoudige middeltjes die uzelf dan naar voren brengt en u weet niet eens waarom, uw kwaal kunt verminderen. Er zijn ook methoden die in feite autosuggestief zijn. Denk b.v. aan de mensen die een kastanje bij zich dragen en daardoor inderdaad minder last hebben van reumatiek. Krankzinnig. Oh, zeker, er zijn in de kastanje werkende bestanddelen. Enkele daarvan zijn een soort etherische oliën. Wanneer die verdampen in de nabijheid van het lichaam kunnen we aannemen dat ze wel enige invloed kunnen uitoefenen, maar veel kan het nooit zijn.

Maar wat is reuma?

Reuma is gebaseerd op een onjuist functioneren, hetzij in de stofwisseling hetzij in het spierweersel. In enkele gevallen is er bovendien sprake van kalkafzetting op de gewrichten. Wanneer het lichaam nu denkt dat dat niet meer gebeurt, gaat het maatregelen nemen om te voorkomen dat het gebeurt. En op die manier wordt dus inderdaad de kwaal verminderd en soms zelfs opgeheven. Zonder dat er van een reëel werkzaam bestanddeel van buitenaf sprake is.

Dit kunnen we allemaal volgen?

Wanneer je dat nou voor dergelijke dingen zegt, waarom zou je dat dan ook niet een beetje verder gaan doorvoeren?

De volgende dingen zijn niet volledig wetenschappelijk vastgesteld, dat wil ik van te voren even stellen. Wel heeft men ermee geëxperimenteerd maar men heeft nog geen conclusies bereikt die statistisch zodanig onderlijnd kunnen worden dat je zegt: zo is het.

Kankerpatienten, in het eerste en tweede stadium, dus niet in het laatste stadium, werden onder suggestie gebracht, soms hypnose, soms suggestie, waarbij deze kwaal dus geen angst meer veroorzaakte en zij zichzelf voorstelde dat het lichaam eigenlijk de kwaal gewoon aan het uitroeien was. Het resultaat bij een aantal van deze proeven was dat de kanker tot inkapseling kwam. Niet dat de kankercellen ineens verdwenen, maar er waren geen uitzaaiingsmogelijkheden meer en het was of dat er van bijna dood weefsel om de kankercellen heen een beschermende cocon gevlochten werd. Zeer opvallend was hierbij dat de ontkrachting van omringende weefsels, die je ook wel kunt zien wanneer je met gewoon CA te maken hebt dus in dit geval was gecomprimeerd. Er was geen afname van energie, nee er was een zone waarin de eigen weefsels absoluut geen eigen energie schenen te bezitten, terwijl er daarnaast een gewoon lichaamspotentialaal en -energie aanwezig was.

Nu zul je zeggen, nou ja goed, dat is erg leuk, maar het is niet bewezen. Wanneer je in een toestand verkeert waarin niemand er meer iets aan kan doen dan grijp je natuurlijk naar elke strohalm, dat is duidelijk. Maar je kunt onder die omstandigheden in ieder geval het verloop van de kwaal aanmerkelijk vertragen.

In het ergste stadium is het niet meer mogelijk misschien om alles helemaal tot stilstand te brengen. Daar heb je tijd voor nodig. Maar het kan wel.

Neem aan dat een mens die in zichzelf zoekt naar een genezing die de wil kent om alles te normaliseren, om normaal te worden, hierdoor in staat wordt gesteld zelfs bij ernstige woekeringen tot een beperking hiervan te komen, de werking daarvan op het geheel aanmerkelijk te miniseren, zijn eigen energiepotentialaal, wat zoals u weet bij dergelijke patienten steeds lager ligt, weer omhoog te voeren, en daardoor in ieder geval een aantal jaren leven erbij te halen. In sommige gevallen verdwijnt de kanker eenvoudig. Dit laatste wordt overigens bestreden omdat degene die de proeven hebben genomen zeggen: ja maar als dat gebeurt dan kan het nooit kanker geweest zijn. Nou ik vind dat een gekke

rheuma

kanker

redenering, ik zou dat eerst zelf geconstateerd hebben. Dan moet het een vergissing zijn geweest van de monsters, zeggen we dan. Nou ja, het zijn ook monsters die dergelijke vergissingen zouden maken. Wat ik hier zeg is dus geen kinderspel. We noemen dat allemaal bij elkaar maar esotherische genezing, omdat het een werking naar binnen toe en van binnen uit is. In u bestaat een wilskracht die u in staat stelt om uw lichaam in steeds grotere mate te beheersen. En dat wil ook zeggen dat u fouten die in dat lichaam bestaan aanmerkelijk kunt verbeteren, misschien zelfs opheffen.

Wanneer u geen energie genoeg hebt, gebrek aan energie is een van de oorzaken van de meeste kwalen en ook van vatbaarheid van kwalen, dan ja dan voelt u zich natuurlijk beroerd, en dan krijgt u veel eerder iets. Maar wanneer u nu diep in uzelf die bron van energie ontdekt, of u die nou suggestief noemt of reëel, dat doet verder niet ter zake, wanneer u in zich deze bron van energie weet te vinden, dit innerlijk licht weet aan te boren, blijkt, en dat is wel constateerbaar, dat de totale energie aanmerkelijk toeneemt, dat de levenslust toeneemt, de levenswil toeneemt. Kortom dat al die processen die eerst op een laag pitje stonden weer teruggaan naar normaal en sommigen zelfs iets boven normaal worden. En het is dus de moeite wel eens waard, dacht ik, om daar eens over na te denken en je eens af te vragen, wanneer ik nou een kwaal heb, wat moet ik nou doen? Eerst naar de apotheek voor een potje of eerst het grijpen naar mijn eigen innerlijke energie? Het is goedkoper, voor een nederlander altijd een heel belangrijk argument heb ik me laten vertellen. Het is natuurlijker, d.w.z. wanneer dit herstel van binnen uit komt wordt niet de ene kwaal voor de andere uitgewisseld. Het betekent verder dat u steeds meer zelfvertrouwen krijgt en dus uw eigen levensenergie aanmerkelijk kunt verhogen. Het betekent dat u in staat bent uw eigen lichamelijke processen zo te reguleren dat u optimaal functioneert. Dan kunt u ook tegen uzelf zeggen: nu is het tijd om te rusten, en dan ontspant u uzelf volledig gedurende twintig minuten, en dan heeft u hetzelfde resultaat in af-drijving van vermoeidheidsstoffen, in hernieuwde opladen van de zenuwcellen e.d. als u anders hebt van 7 of 8 uren slaap. Het is mogelijk.

Wanneer u zegt ik heb het koud, dan kunt u natuurlijk de kachel aan gaan steken, ofschoon degene die het koud hebben die hebben nu geloof ik meer het gevoel dat met hen de kachel wordt aangemaakt. Dat noemen ze dan oliecrisis, jaja. Nou dat is in America helemaal erg, nietwaar. Als ze daar in die Carter geen olie meer hebben, nou ja, dan loopt de zaak droog.

Maar realiseer je nou eens: u kunt eenvoudig uzelf bevel geven uw oppervlaktetemperatuur aan te passen. En dat betekent dat u zich net zo prettig voelt wanneer de buitentemperatuur twaalf graden is als wanneer die zevenentwintig is. U leert gewoon dus de optimale mogelijkheid gebruiken. U vernauwt de haarvaten b.v., u zorgt dat de huidporiën meer samengetrokken zijn, u neemt al die maatregelen die nodig zijn om bij het behoud van voldoende ademhaling, uitademhaling, gelijktijdig een minimaal warmteverlies naar buiten toe te doen plaatsvinden. En dat betekent weer dat u van binnen het gevoel hebt dat u lekker warm bent. U ziet het, zelfs voor de energiecrisis zou dit esotherisch werken een oplossing kunnen geven!

x Maar, mag ik wat vragen?

- Ja.

x Ten eerste bij het geval, mensen die dus ziek zijn en in staat zijn zich geestelijk zo in te stellen dat ze dus die ziekte kunnen genezen, ook als b.v. in de andere gevallen om zich lekker te kunnen voelen in wat voor omstandigheden ze ook zijn, die zijn al bepaald een eind op weg naar een soort van integratie proces waarmee ze met de ziel kunnen werken. Maar die zullen ook niet ziek worden.

- Dat is een kwestie die niet altijd vast staat. Kijk, de mogelijkheid bezitten wil nog niet zeggen een regelmatig gebruiken. Iemand

die voortdurend deze hoogste krachtbronnen kan aanboren, zou, althans theoretisch, niet ziek worden. Maar hij leeft in een wereld die het hem praktisch onmogelijk maakt om die krachtbron altijd de juiste tijd aan te boren. Dientengevolge kent hij wel uitputtingsomstandigheden, hij kent wel van buitenaf opgekomen invloeden waardoor hij onevenwichtig komt, en vertelt u me niet dat u zo nu en dan ook niet eens iemand druk staat te verwensen en gelijktijdig uw innerlijk

evenwicht verliest voor een korte periode, ne, ik mag het natuurlijk wel zeggen, hoor, iedereen ligt dus waarom u niet op zijn tijd.

Realiseer u nu gewoon dus dat wat ik nu zeg voor bijna iedereen wel haalbaar is. En staan we dus alleen voor de vraag, en dan ga ik maar gelijk over naar het laatste stukje en dan ben ik klaar en dan moogt u nog wat gaan zeggen; wanneer we nu zien dat iemand nog niet in staat is om dat te doen, welke methode moeten we dan volgen om iemand toch in staat te stellen om op die manier in zichzelf kracht te vinden? Het is reuzeleuk als je het voor jezelf weet, hè, maar als je er een ander niet mee kunt helpen is het toch niet helemaal compleet dacht ik.

Nou, dan moeten we dit onthouden. Juist iemand die ziek is, is vaak moeilijker te bereiken maar hij heeft gelijktijdig gemeenlijk een lagere weerstand, een lagere energie. Je kunt zo iemand dus gemakkelijker je eigen kracht toezenden. En nu is dat wat anders dan magnetiseren, waarbij je dat met een bepaald doel doet. Je kunt het gewoon door concentratie, desnoods op afstand, doen. Probeer uw eigen kracht naar zo iemand uit te zenden. Zorg ervoor dat zo iemand de suggestie krijgt, hoe dan ook, dat als hij nu maar rustig is dat het hem beter zal gaan. Ontspan je, en het gaat je beter. Wanneer je dan een paar keer die energie hebt gegeven zal de patient zich gedurende een periode daarna, het kan enkele uren zijn tot enkele weken, inderdaad beter gevoelen. Daar moet u meer gebruik van maken. Want daardoor hebben we een vertrouwen gewekt, vergeet dat niet. En door dat vertrouwen kunnen we nu gaan suggereren dat hij in zichzelf een krachtbron heeft. Zoek dan maar een beeld wat hem aanspreekt. Zeg b.v. nietwaar, joh, je hebt een mooie motor van binnen zitten maar daar zit ook nog een bougie in. Probeer die vonk nou eens een keer te zien. Hè, dat is iets voor een coureur of een bromfietsfan b.v. of iets dergelijks. Nietwaar?

Je kunt een musicus misschien zeggen, luister eens, als je nou diep in jezelf luistert naar de melodie van je eigen wezen dan zul je ontdekken dat er een soort licht bij brandt of dat er een klein lichtorgel is, probeer je dat nou eens voor te stellen. Ontspan je en denk daar nou eens aan, dan zul je eens zien. Dat helpt. Op die manier kunnen we dus door suggestie een ander ertoe brengen om, al doet hij dat niet helemaal bewust, toch zo dicht mogelijk zijn eigen krachtbron te benaderen. Wanneer we hem gelijktijdig ontspannenheid suggereren dan zal hij inderdaad daardoor een betere gezingsmogelijkheid krijgen. Heeft hij nu enkele keren daarbij een gunstig resultaat gehad dan kunnen we hem misschien vertellen dat er in hem iets zit, of hij dat nou God noemt of een ziel of wat anders dat geeft niet, kies maar weer de naam die past bij de persoon, en dat door je daar op te concentreren al die energieën in je lichaam weer in evenwicht komen. Dan heb je hem zover geholpen dat hij voortaan zichzelf kan helpen. Want ik geloof dat de grote kunst van een ieder die voor zich de esoterische geneeswijze hanteert toch ook moet zijn om niet aan voortdurend aan grotere dienstverlening tegenover anderen te doen, maar steeds meer anderen in staat te stellen zichzelf te helpen. Denkt u aan die anderen die het nog niet weten of kunnen dan maar zo ongeveer als een derde wereld land nietwaar, dat je natuurlijk voortdurend eten kunt geven zodat ze geen hongersnood hebben, maar dat je nooit verder kunt helpen tenzij je het leert hoe het zelf in staat is het nodige voedsel te produceren. Leer een mens om zijn eigen geestelijk voedsel te produceren, zijn eigen geestelijke krachtbronnen juist te gebruiken zodat hij steeds minder afhankelijk is van anderen en daardoor een steeds grotere verbondenheid zal voelen, ongeacht de manier waarop hij het zal uitdrukken verder, met de God die in hem

woont.

Nou dat is alles wat ik wou zeggen.

Commentaar?

x Nou u zegt dus dat magnetiseren wat anders is. Wilt u dat eens toelichten?

- Eh, ja, dat wil ik graag toelichten als u da'r belang bij hebt. Luister, een magnetiseur is iemand die gebruik maakt van zijn eigen kracht, hetzij zijn vitaliteit hetzij energie ontleend aan hogere bronnen en omgezet in vitaliteit, die hij op welke wijze dan ook, toevoegt aan zijn patient. Hij kan daarbij eveneens van suggesties gebruik maken, maar de relatie genezer - patient is er hier altijd van iemand die geeft en daardoor geneest. Basta. Op het ogenblik dat de magnetiseur verder gaat houdt hij op magnetiseur te zijn, dan wordt hij leraar!

Volgende?

x Ja.

x Dit is eigenlijk in het geestelijke hetzelfde als met de homeo-
pathie? Het lichaam leren om iets te gaan produceren?

*Homeo-
pathie*

- Ja inderdaad. In de homeopathie, ik heb dat indirect al aangehaald, maak je gebruik van die sporentoevoeging om het lichaam een voorbeeld te geven van datgene wat het nodig heeft waardoor het zelf deze materialen makkelijker kan gaan produceren of eventueel uit zijn normale voeding kan gaan opnemen. En op dezelfde manier moeten we dan een patient benaderen. We moeten ons heel goed realiseren dat er heel veel mensen zijn die enorm veel geestelijke krachten hebben, hè, die betere mediums zouden kunnen zijn dan het medium wat ik nu op het ogenblik gebruik, die sterkere telepaten en betere telecineten zouden kunnen zijn dan wat er ook is op de wereld. Wanneer ze maar die grens zouden kunnen slechten die ligt tussen hen en de bron van de kracht. En wanneer je dat gaat begrijpen hè, dat zoveel mensen die gave hebben, want het is een deel van Adam's geslacht, en tussen twee hakjes, Eve is het ribstuk dus die hoort ook bij Adam's geslacht, .. Ja, gemaakt uit een rib nietwaar? Men heeft wel eens gezegd het was ook een zwevende rib, vandaar dat zoveel vrouwen met hun denkbeelden plegen te zweven. Maar het is een man die dat gezegd heeft, dus... Goed, wat ik probeer duidelijk te maken is, dat de mens geestelijke gaven, en wat men dan noemt occulte vermogens, eigenlijk van nature bezit. Maar dat hij door culturele en emotionele toestanden en onderdrukkingen eigenlijk er niet toe komt om ze te gebruiken of ze zelfs maar te beseffen. Wanneer een mens tot het diepst van zichzelf kan doordringen dan vallen die remmingen weg. In wanneer het dan een noodzaak is om de kracht te gebruiken, let wel: er moet dus een behoefte zijn, dan ontwikkelt die kracht zich schijnbaar spontaan. In feite wordt alleen een complex wakker gemaakt dat er altijd was maar dat nu naar voren kan treden omdat al die culturele en die emotionele belemmeringen door dit in jezelf treden zijn opgeheven en de impuls tot wekken eerder ontstaat dan de terugkeer tot al die emotionele en andere belemmeringen. En op deze manier kun je dus ontzettend veel doen voor een medemens.

U ziet dus, het is in feite helemaal homeopathisch en je zou het nog veel verder door kunnen voeren. Maar we hadden het nu toevallig over de esotherische geneeskunde.

Nog iemand?

x Ja, ik heb nog wel een vraag, eh, is het zo dat via het denken, hè, dat dan op de allereerste plaats de hypophyse wordt bedoeld, en dat die hypophyse de bepaalde impulsen doorgeeft aan de andere klieren?

- Dit is oppervlakkig juist. Oppervlakkig juist.

x In grote lijnen juist?

- Nee, het is ten dele juist. En als je het materieel benadert mag je het juist noemen. Maar de werkelijkheid is namelijk zo: de hypofyse is een klein hartachtig produktje zoals u weet, hè, en het heeft de mogelijkheid om veertig verschillende afscheidingen te produceren waarvan er maar enkele bekend zijn. Wanneer we nu dus die hypofyse door denken stimuleren, dan is ze niet in staat om een andere combinatie te produceren dan datgene wat ze regelmatig produceert. D.w.z. dat ze keuze heeft uit gemiddeld ongeveer 16 evenwichtstoestanden of evenwichtsveranderingen moet ik zeggen die zij door inwerking op de rest van de verschillende klieren mede tot stand brengt. Maar wanneer we dus die geestelijke krachten achter brengen, dan is het mogelijk de hypofyse te brengen tot een reeks afscheidingen die niet meer tot de normale schijnen te behoren en die dus ook in veel geringere hoeveelheid gebeuren en die nu plotseling sterker worden, waardoor een geheel van intern evenwicht, de secreties tot stand komt dat zodanig afwijkt van hetgeen daarvoor normaal is dat hierdoor lichamelijke mogelijkheden ontstaan die eveneens van het normale afwijken.

Ja, hoe moet je dat precies vertellen.

Nou laten we er een voorbeeld voor nemen dat u misschien kent

oftewel, het weerwolfprincipe hè, u weet wel van: oei, ik ben dracula, oei. Nu weten we dat wanneer deze mensen dus, want er bestaan inderdaad mensen die daaronder lijden, wanneer deze mensen door bepaalde stimuli worden geprikkeld dat ze onredelijk worden. Het eigenaardige is dat ze daarbij, ofschoon ze niet in wolven veranderen hoor maak u geen zorgen, hè misschien zijn ze altijd al geweest als het mannen waren maar dan is dat toch weer heel iets anders dan beharing, eh, dat ze dus een kracht ontwikkelen, maar ook een gangzekerheid, een evenwichtszin en zelfs een reukzin die normaal niet voorkomt. Hè, door die factorische zenuw, de reukzenuw, die kan dus plotseling veel meer onderscheiden dan normaal. En dat kan alleen maar wanneer er een abnormale situatie ontstaat. Nu blijkt dat dat samenhangt met de hypofyse en dat het direct of indirect mede kan worden veroorzaakt door een afwijkende pijnappelklier. Dus dan wordt er in feite een onbekende evenwichtsfactor afgescheiden waardoor een niet geheel verklaarbare evenwichtsverandering binnen de hormonale huishouding ontstaat met als gevolg weer een afwijking van de normen van energie, beweeglijkheid, zekerheid etc.

(Weer hoestend: nou, ik dacht dat ik het al een heel eind weg had, maar het is nog niet helemaal gelukt merk ik. Nou, dat kan m'n opvolger ook nog wel doen.)

Wat ik probeer duidelijk te maken is dus: hier zijn stimuli nodig, de hypofyse wordt tot een reeks afscheidingen geprikkeld die niet tot de norm behoren, en er ontstaat dus in de hormoonhuishouding een afwijking op betrekkelijk korte termijn, die dermate groot is dat het gehele lichamelijke gedrag maar ook de lichamelijke potentie van de norm gaat afwijken. En wanneer je daar nu rekening mee houdt dan is het duidelijk dat je dat dus ook op een andere manier zou kunnen doen, maar dan moet je wel eerst doordringen tot de kern van de zaak of je moet helemaal op bepaalde prikkels zijn afgesteld. Want anders gebeurt het niet. Want daarvoor is dus dat naar binnen toegaan noodzakelijk, want onder ons gezegd en gezwegen, de zogenaamde occulte gaven zijn voor een deel ook het resultaat van een afwijking in norm en energie huishouding en dat betekent ook dat de interne secreties dus iets anders gaan functioneren. En dat is ook te zien wanneer je het zou opmeten. Dan zou je kunnen ontdekken dat iemand die in trance geraakt, dus een andere respiratie vertoont dan normaal, de ademhaling is dus anders, je zult zien dat de hartslag wijzigt (het kan sneller worden, het kan trager worden, trager komt meer voor), de bloeddruk wijzigt zich, soms zelfs aanmerkelijk, het kan een verschil zijn tot twintig schaal eenheden, tot veertig schaal eenheden,

hè, dus dat is nogal wat. Dat lichaam verandert dus, in zijn reacties, en geeft daardoor mogelijkheden b.v. voor het mediumschap. Wanneer we te maken hebben met een telecineet b.v. dan zal op het ogenblik dat die telecineet dus werkzaam is zijn eigen lichaamstemp. met ongeveer zes-tiende graad stijgen, gelijktijdig neemt de bloeddruk aanmerkelijk toe, de pols wordt iets sneller en de ademhaling wordt vreemdgenoeg vlakker. Ik geef dit alleen maar om duidelijk te maken dat dus bepaalde prestaties die men occult of psychisch noemt wel degelijk ook samenhangen met lichamelijke toestanden en veranderingen. En dat je ze niet helemaal los kunt maken van elkaar. Voldoende?

Als je nu zegt: ik heb nog geen antwoord gehad, vindt ik het ook goed hoor.

xJa zeker.

- Maar ik heb geprobeerd het duidelijk te maken.

x Dat is het ook.

x Mag ik nog iets vragen? Dat etherisch lichaam dat hangt dus als een soort web om ons heen en er zijn dus verhalen over dat er daar gaten in kunnen ontstaan en dat via die gaten dus allerlei krachten in je lichaam binnen kunnen komen die niet gewensd zijn, of dat je energie verliest.

- Ja, dat heeft eigenlijk met het etherisch lichaam of dubbel heel weinig te maken. Kijk, het etherisch dubbel is in feite een soort copie van het stoffelijk lichaam, die zich zeer sterk oriënteert op gedachten en belangstelling. Het meest bekende voorbeeld is het meisje in de klas dat zich verveelt, nietwaar, en daardoor eigenlijk denkt: was ik maar in de tuin. Ze stelt zich voor hoe het is: anderen zien haar daar wandelen. Wat ze daar zagen was het etherisch dubbel, dat dus in dit geval geprojecteerd werd. Maar dat er gaten in komen, nee.

In feite is het zo. U heeft een aura. In die aura is ook dit dubbel aanwezig, maar u moet zich dat niet teveel als een soort spinnweb voorstellen of zo hoor. Stelt u het zich gewoon maar voor als een trilling van energie die bovendien nog veranderen kan. Nu hebt u bepaalde halfstoffelijke factoren die in die aura aanwezig zijn. Het zijn ondermeer die levensenergie vibraties die je met Kirlian-photo-graphie kunt vastleggen, en waarbij je tevoren aankomende ziekteprocessen dus kunt constateren. Hè, bij planten hebben ze dat gedaan. Het is deze laag van de aura waarin hiaten of aphaningen kunnen ontstaan, beide is mogelijk. Er kan dus iets aan vastgelast worden wat er niet bij hoort, of er kan tijdelijk een gaping ontstaan waardoor de afscherming van halfstoffelijke energie voor de rest van het lichaam niet voldoende is. En dan ligt het er maar aan: wat is de situatie daarbuiten? Wanneer een dergelijk hiaat aanwezig is kan hierdoor een deel van de levensenergie afvloeien, en wordt dus a.h.w. afgetapt, en het is dus ook mogelijk dat je invloeden bijzonder sterk ondergaat waar je normalerwijze tegen afgeschermd bent. En krijg je dus een extra iets erbij. En in geen van beide gevallen is dat erg prettig en daarom kun je er beter iets tegen doen. Maar een mens die in zichzelf doororingt die zal daarbij, en dat is nu het vreemde, gelijktijdig al dergelijke hiaten a.h.w. ongedaan maken en hij zal zelfs door een verandering van zijn eigen trillingsgetal gedurende enige perioden, hè, ik zeg het kan van een-tiende seconde tot uren lopen als het nodig is, zal hij die aanhechtingen onmogelijk maken. Want die kunnen alleen bestaan zolang er een harmonie is tussen de eigen trillingen van het aanghechte en de aura waarin de aanhechting plaats vindt.

Voldoende?

xJa.

X Mag ik nog iets vragen?

- Ja, we zijn toch bezig.

x U had het over magnetiseren. Dat men een eigen kracht toevoegt op de patient. Hoe kan de magnetiseur die kracht terugkrijgen die hij uitgeeft?

- In de eerste plaats, wanneer er een vacuum ontstaat in de energie, dan moet u niet vergeten dat u leeft in een omgeving die geladen is. Er is energie om u heen. Een magnetiseur die teveel van die levenskracht weggeeft b.v. kan alleen door diep ademen, prana noemen ze dat dan, voldoende geladen luchtdeeltjes naar binnen krijgen en die lading absorberen. Hij kan ook zijn geest opstellen, dat is meestal een betere methode, en dat kunt u b.v. doen als u gelooft aan iets, door te bidden. He, je kunt het ook doen door je gewoon te concentreren op iets wat voor u heiligheid of goedheid of licht uitbeeldt. Door die concentratie stelt u zich open en dan krijgt u eveneens ook die energiën, en meestal ook nog van een hogere orde, binnen. En je kunt zelfs zover gaan, maar daar is een zekere mate van geloof dus van aanvaarding zonder redelijkheid voor nodig, je kunt zelfs terwijl je behandelt die energiën aanvullen gewoon door open te staan voor kracht die je dan desnoods niet eens omschrijft, maar waarvan jij weet in je zelf dat die je bereikt. En in dat geval blijkt ook dat je als magnetiseur of magnetiseuse veel meer kunt presteren dan iemand die alleen met eigen levensenergiën werkt.

Nou vrienden, we hebben ons best gedaan om u te begrijpen wat ik zei, en ik om datgeen wat ik meen te weten u duidelijk te maken in termen die u volgens mijn begrip zou moeten begrijpen. We hebben dus samen hard gewerkt, en ik geloof dat het de hoogste tijd is om een beetje tot rust te komen.

Ik heb geprobeerd, nogmaals, u één ding duidelijk te maken. En als u daar nou maar aan denkt, dan moogt u de rest van mij vergeten. Diep in U is kracht. Dit is een grote kracht. Stel ze u voor als licht. Als een vonk of als een laaiend vuur. Als het altaarlam of een vulcanische uitbarsting of desnoods een zon, dat geeft niet. Want wat wij licht noemen is geen licht in stoffelijke zin. Maar het is iets waardoor wij worden geëerbodeerd in een absolute kenbaarheid waarin we onszelf kunnen verliezen.

Wanneer wij die kracht kunnen bereiken, of zelfs maar haar aanwezigheid voldoende kunnen bereiken, dan zijn we hierdoor in staat ons lichaam, onze eigen toestand, ja zelfs ons denken zodanig te beïnvloeden dat onevenwichtigtheden worden opgeheven. Dat we kunnen komen tot genezing waar dit nodig is maar ook tot wijsheid, inzicht en doorzicht.

En wanneer we dan krachten nodig hebben die niet algemeen worden erkend als bestaand in uw wereld, dan zullen we ook over die kracht kunnen beschikken, zolang wij maar het gevoel hebben dat wij inderdaad deze kracht hebben en ontleen aan het licht, dat we voortdurend ergens in ons achterhoofd blijven bereiken.

Een mens is meer dan hij beseft, een mens kan meer dan hij beseft, een mens draagt in zich meer tijdloosheid dan hij zich voor kan stellen.

En hij is deel van een totaal aan energie dat onuitputtelijk is vanuit een menselijk standpunt. Hij kan van die energie voortdurend voor zich de krachten ontleen die hij nodig heeft. Hij kan in zich voortdurend uit die krachten het evenwicht in hem herstellen, dat in hem verstoord werd. En hij kan bovendien door die kracht ook aan andere krachten geven of lenen wanneer dit noodzakelijk is.

Onderschat uzelf niet. Vertrouw een klein beetje in die onbekende kern van uw eigen wezen. Vertrouw een klein beetje op die bron waar alles uit is voortgekomen. En u zult ontdekken dat eigenlijk de mens bijna niets onmogelijk is.

Ik dank u voor uw aandacht.

x Een vraag over de esotherische genezing, en wel: een van de oorzaken die eventueel de grondslag zouden kunnen leggen aan de psychische verschijnselen voor ziekten, eh, het wonen in een bepaalde omgeving. Er wordt wel eens gezegd, als je b.v. in een flatgebouw woont, dat het beton plus de omgeving voor de mensen die er wonen een bepaalde invloed op iemand kan hebben.

- Wanneer u zegt "kan", dan ben ik het volledig met u eens. Wanneer u zegt "moet", dan moet ik het met u oneens zijn. De situatie is nl. als volgt:

Wanneer u woont in betonnen flats, dus deze opbergdozen voor de mensheid, dan bevindt u zich ook gemeenlijk ook in een afschermd kooi van vlechtijzer dat betrekkelijk goed geaard is. En dit betekent dus dat er niet de normale stralingsniveau's zijn binnen uw woning en dat ook de luchtpotentiale daar niet zo volledig mogelijk tot uiting komen. Heb je nu een mens die daarvoor gevoelig is dan kan dit op zijn lichamelijke toestand inderdaad grote invloed hebben. Maar het is ook mogelijk dat men het gevoel van niet-persoonlijk-zijn en in wezen niet-vrij-zijn psychisch niet kan verwerken en dan ontstaan er psychische storingen. Maar dit soort storingen kan bij andere mensen weer ontstaan wanneer ze in een hutje op de hei wonen. Dat heeft dus niets met de structuur van de woning te maken, maar met de wijze waarop men wil leven en de mogelijkheden die de woning geeft om daaraan tegemoet te komen.

x Kunnen aardstralen daar ook iets mee te maken hebben?
En wat zijn aardstralen?

Aardstralen

- Ja, dat zijn twee mooie vragen. Laten we eerst beginnen met wat zijn aardstralen. Onder aardstralen zou alleen verstaan mogen worden de straling die uit de kern van de aarde komt en die door fouten in de aardkorst soms sterker dan normaal op sommige plaatsen naar buiten treden. Hierdoor ontstaat een overmatige geladenheid van degenen die zich op die plaats bevinden. En dit houdt weer in dat ze dus in hun eigen normale levensprocessen dan wel gestimuleerd dan wel behinderd worden. Bij bepaalde aardstralen zien wij b.v. dat het zenuwstelsel overbelast raakt, in andere gevallen zien wij juist dat het energiepeil daalt. Aardstralen zijn niet altijd op dezelfde plaats aanwezig maar zullen gemeenlijk wel langere tijd op één en dezelfde plaats optreden. Eh, dat wil zeggen, op uw breedte. Hier kun je zeggen dat we gemiddeld aardstralen zullen zien werken tussen de zeven en de vijftien jaar op dezelfde plaats en ongeveer gelijk.

7-15 jaren

Of een mens er schade van op kan doen? Ja, dat kan inderdaad. Maar er zijn andere verschijnselen, verkeerdelijk ook wel aardstralen genoemd, die eveneens grote invloed kunnen hebben. Het is nl. mogelijk dat, en dat kan zelfs veroorzaakt worden door de aanwezigheid van meerdere hoogspanningsleidingen in de omgeving b.v., een lichte storing in het aardmagnetisch veld ontstaat. Nu blijken er mensen te zijn die op dergelijke afwijkingen zeer sterk reageren. Is dat echter het geval, dan blijken ook normale uurwerken die altijd goed gelopen hebben plotseling iets trager of iets sneller te worden, meestal trager. En dat is wel een methode, dan moet je wel een veer-uurwerk gebruiken waarin dus ook een normale metalen stalen veer aanwezig is. Maar wanneer die dus anders gaan functioneren op een plaats dan weet je: ik heb hier dus niet te maken met eigenlijke aardstralen maar ik heb te maken met een magnetische afwijking en zeer waarschijnlijk met een verdichting ter plaatse. Dan kun je vaak door het uurwerk tien meter verder weg te zetten, dit weer normaal laten functioneren en wanneer dat gebeurt kunt u beter zelf ook tien meter verder op gaan zitten.
Voldoende?

x Ja, dank u wel.

x Mag ik daar nog wat over vragen? In de buurt van aardstralen daar krijg je natuurlijk een bepaalde werking die ook, dat heb ik gelezen, op dieren b.v. een aantrekkingskracht hebben, of andere insecten.

- Ja, dat is niet helemaal natuurlijk juist. U zegt een aantrekkingskracht. Wanneer een straal een verhoogd energieniveau veroorzaakt dan zullen dus vooral de dieren die dus sterk temperatuursgevoelig zijn en zich bij hogere temp. het prettigst bevinden, zich in die richting bewegen. En dat wil zeggen dat een elk dier, dat geneigd is zich te koesteren, niet alleen maar een mier, de neiging zal hebben om die aardstralen op te zoeken. Een kat b.v. zal heel vaak haar lievelingsplaats vinden op een punt waar de aardstraling iets sterker is dan normaal.
 Voldoende?

x Ik wou graag een vraag stellen over allergie. Je hoort dat het psychisch is, en je hoort ook dat het afhankelijk is van het jaargetijde, en van in de lucht aanwezige stoffen.

- Dat licht eraan welke allergie je nu bedoelt.

x Ja maar ik wou vragen wat is nou het wezen van allergie?

- Het wezen van allergie is in feite als je het zeer algemeen formuleert een overgevoeligheid voor bepaalde prikkels waardoor ziekteverschijnselen veroorzaakt worden, wanneer die prikkels aanwezig zijn.

Nu kunnen we b.v. denken aan hooikoorts, een allergische kwaal. Hier heb je te maken met eustamine, in feite dus een uitwaseming van grassoorten, dus ook rieten, granen e.d. en stuifmeel. Wanneer dat in de lucht is in grote mate dan blijkt men daarop te reageren met traanogen, slijmvliesontstekingen e.d. Dat is dus een allergie. Nu is het ook mogelijk dat iemand dus allergisch is b.v. voor de lucht van teer of taan. Als zoiemand voor de aardigheid een stuk getaand vissersnet in zijn kamer hangt dan krijgt hij plotseling last van uitslag. Weer andere mensen zijn allergisch voor bepaalde stoffen, er zijn mensen die van het eten van aardbeien eveneens uitslag en jeuk krijgen en galbulten. In dit geval hebben we te maken met feitelijke veroorzakers. Maar er bestaat een tweede vorm van allergie. Iemand heeft in het verleden een enorme schok gehad juist op het ogenblik dat hij een chocolaatje wou eten. De angst voor de schok wordt nu gecombineerd met een wijten van deze schok aan de chocola. Zoiemand die chocola wil eten heeft een zekere misselijkheid. Wanneer hij nu toch chocola eet want hij wil gewoon mee doen, dan kan hierdoor een overmatige afscheiding van spijsverterings- en maagsappen ontstaan en hierdoor een ontregeling b.v. van deze maagsappen. Het kan ook zijn dat het psychisch beeld een verontschuldiging zoekt voor het niet aanvaarden ervan. Op zichzelf zal dan dus weer in dat geval door die chocola die op zichzelf geen prikkelende bestanddelen bevat, toch gereageerd worden met b.v. blaasvorming en heel vaak dan aan de handen en vooral tussen de vingers. Al deze kwalen die noemt men allergieën, maar het allergisch zijn op zichzelf is dus niet de aanduiding van de kwaal maar alleen de omschrijving van de reactie waaraan die kwaal te wijten is, en dan moeten we nog nagaan voor welke stoffen of voor welke omstandigheden die allergie bestaat. Er bestaan ook psychische allergieën, die overigens meestal phobieën worden genoemd. Ook hier zijn de psychische spanningen aanleiding voor abnormale reacties, denk aan ruimtevrees b.v. en omgekeerd, de vrees voor een besloten ruimte. Er zijn mensen die hoogtevrees hebben. Als je zoiemand een spiltrap die open is op laat klimmen dan krijg je hem misschien nog wel naar boven, maar naar beneden dat zal wel een smak worden. Hier hebben we te maken met denkbeelden die soms veroorzaakt worden, zoals hoogtevrees, door een in feite niet volledig juist functionerend evenwichtsorgaan. In andere gevallen echter gewoon door belevingen uit het verleden waardoor angsten zijn ontstaan. En soms zal het lichaam om deze noodzaken te vermijden, dan ook weer allerhand verschijnselen veroorzaken, en dat is dan weer heel vaak uitslag, ademnood e.d., asthma kan onder omstandigheden dus ook uit een allergie voortkomen, zowel een psychische als een andere,

Allergie

en het resultaat van alles is natuurlijk dat men dan een reden heeft om bepaalde dingen te vermeiden. Nou dan heb je dus in feite met een phobie te maken, maar het verschijnsel is het verschijnsel dat wij allergisch noemen.

Voldoende?

x Op welke wijze genas Jesus van Nazareth?

- Door zijn besef van de hoogste kracht en het gezag dat hij daaraan voor zichzelf in een absoluut vertrouwen ontleende. Hierdoor was hij de superieure suggestor, hij kon dus elk beeld aan een ander opleggen, en in de tweede plaats was hij degen die beschikte over alle noodzakelijke kracht om lichamelijke kwalen ongedaan te maken. Deze bij elkaar genomen zijn de verklaring voor alle wonderen die hij tot stand heeft gebracht inclusief zelfs de transformatie van water in wijn b.v., overigens menig restaurateur zou er veel voor over hebben om dat te kunnen, en indirect ook het opwekken van doden en het genezen op afstand zoals bij het dochttertje van Jafirus. In deze gevallen was hij door zijn bewustzijn niet plaatsgebonden en kon hij de kracht die hij in zichzelf herkende vanuit zich richten op elk wezen binnen de schepping. Maar hij kon dit zelfs toch alleen in beperkte mate, en dat vindt u dan weer terug wanneer u hoort over de verlamde jongeling die op zijn bed door het luik naar beneden werd gelaten, ^{Jesus} hè, dat de leerlingen zeiden: de meester is vermoed. Dat was hij inderdaad. Maar getroffen door die man wist hij hem duidelijk te maken dat zijn schuld gevoeld was, dus kennelijk een psychische oorzaak voor die verlamming, hè dat dat niet terzake doende was, : uw zonden zijn u vergeven, sta op en wandel. Heel vaak is een schuldbesef heel direct de oorzaak van kwalen omdat de mens zichzelf bestraft voor datgene wat hij in zichzelf weet. onjuist te zijn zonder dat hij uiterlijk wil toegeven dat het onjuist zou kunnen zijn.

Voldoende?

x Hoe komt het dat de kracht van een magnetiseur de ene patient wel en de andere patient niet bereikt?

- Hier is ondermeer sprake van harmonie en in de tweede plaats van overwicht. Een magnetiseur die harmonisch is met een patient zal deze altijd kunnen genezen. Een magnetiseur die te maken heeft met een patient waarop hij geen voldoende overwicht heeft en die niet met hem harmonisch is kan hij niet zodanig domineren dat deze zich tijdelijk aanpast aan zijn uitstraling, er bestaan helaas maar weinig magnetiseurs die in staat zijn eerst hun patient af te tasten voor het eigen trillingsgetal en vervolgens hun eigen trilling en energie tijdelijk tijdelijk aan hun patient aan te passen.

Is dat voldoende?

x Ja. Dank U.

x Hoe verklaart u dit in het verband met die vraag van Jesus van Nazareth, wonderen aan een plaats verbonden, ik denk b.v. aan Lourdes?

- Wanneer wij denken aan Lourdes en aan Fatima en al die andere bedevaardsoorden dan moeten wij ons het volgende realiseren.

In de eerste plaats: er zijn voortdurend grote mensenmenigten aanwezig.

In de tweede plaats: men verwacht het wonder, de genezing, en er zijn over het algemeen ook leiders aanwezig die deze verwachting, je zou hier kunnen spreken over een lichte hysterie, ten top weten te voeren. Wanneer nu iemand in een volledig geloof aan de genezing kracht daartoe nodig heeft dan moet men zich realiseren dat alle aanwezigen door hun bidden voor en hun concentratie op genezing, zelf deze kracht afgeven. En dat kan bij gevallen zoals er voorkomen van tien tot vijftigduizend mensen zeer behoorlijk zijn. Dan zullen de zwaksten onder hen een soort weg van de minste weerstand bieden waardoor deze kracht in hen vloeit en ten dele door hen afvloeit, hen verbeterd achter latend. Dit is de meest voorkomende gang van zaken en dit is ook iets wat voor de massa bijeenkomsten van gebedsgenezers vaak mag gelden. Vooral wanneer men zich realiseert tot welke top van

vroomheid en verwachting de mensen dan vaak worden opgezweept.
Is dit voldoende?

x Nou, de geestelijke wereld helpt ook soms een handje?

- De geestelijke wereld wil vaak wel een handje helpen, ja, maar je kunt wel met je gedachten schilderen, maar om een doek te vullen heb je toch ook dat doek en verf nodig. En dat betekent dat je dus nodig hebt de toestand op aarde waarin je kunt werken en dan bovendien de krachten die je kunt gebruiken om middels je eigen krachten het begeerde resultaat tot stand te brengen. Anders gezegd, de geest zou slechts in weinige gevallen in staat zijn volledig alle noodzakelijke krachten te geven en zou meestal een deel hiervan aan de omgeving moeten ontlenen. En dan licht het er maar aan wat voor kracht je nodig hebt. D'r zijn gevallen bij waar wij inderdaad kunnen genezen omdat de energie die nodig is ontleend kan worden aan de omgeving. We zien dan wel een lichte temperatuursdaling, die niet overal precies gelijk is trouwens, maar dankzij deze temperatuursdaling hebben we dan zoveel energie dat die omgezet kan worden, ja zeg maar in een soort, vergelijkend gesproken, in een soort Johannes straling, hè, waarbij je dus bepaalde organen kunt stimuleren en andere kunt afremmen. Dan kun je wel wat doen. In andere gevallen heb je de uitstraling van mensen in de omgeving nodig.

Voldoende?

x Zijn er ook nog astrologische invloeden die dus in bepaalde tijdperken met een ziekte de mensheid nog proberen wat in het gareel te krijgen?

- Nou nee, kijk de mens kun je door ziekte niet in het gareel krijgen omdat hij geneigd is zijn kwalen te gebruiken als een zweep waarmee hij andere die hun niet hebben probeert te slaan. Nee, wel kun je zeggen dat in overeenstemming met de geboortehoroscoop bepaalde zwakke punten kunnen worden afgelezen. En het zijn deze punten waarbij er dan kwalen zullen ontstaan wanneer de planeten, of de stand van de planeten, die het zwakke punt veroorzaakt heeft, herhaald wordt. Dan wordt dus de mogelijkheid van een kwaal veel groter. Je kunt ook zeggen dat b.v. de maan met haar eigen omloop, die een behoorlijke invloed heeft op uw aarde zoals u weet, dus bepaalde kwalen voor hen die gevoelig zijn voor die maan, inderdaad cyclisch doet ontstaan zodat er b.v. drie dagen zijn waarop je kans hebt op tandpijn, als je daarvoor vatbaar bent, hè, maar er zijn ook drie dagen dat je makkelijker je enkel verzwikt wanneer je toevallig daar nou je zwakke punt hebt, astrologisch. En dan kun je daar verder nog aan toe voegen, dat wij uitgaande van de constellatie van het geheel der planeten, kunnen berekenen welke invloeden en ook welke stoffen de meest actieve zullen zijn op een bepaald moment, ten aanzien van een kwaal die harmonisch is, en dus niet in een vierkantvorm met, om het astrologisch te zeggen, de optredende constellatie. Maar wil je dus genezen langs deze astrologische methode, dan moet je een exacte geboortehoroscoop hebben, en dan moet je uitgaan van de daarin aanwezige indicaties van zwakte, dus de kwaal, en zul je moeten kiezen voor die invloeden in de sterren die weerkaatst worden op bepaalde materialen b.v., en zul je die materialen dan weer moeten gebruiken om die zwakte in een mens op te heffen.

x B.v. edelstenen of zo?

- Eh, men heeft dat wel geprobeerd, maar men is er later achter gekomen dat een dieet van b.v. diamant niet alleen kostbaar is maar bovendien (onverstaanbaar). Nee, men gebruikt over het algemeen daarvoor kruiden.

Voldoende?

Ja, hiermee is dan Ome Jan's medisch uurtje ten einde gekomen.
Heb ik nog tijd?

x Eh, ik dacht het wel ja. Een minuut of zeven, acht.

- Nou dan kan ik nog zelf misschien ook iets zeggen voordat we gaan afsluiten. Ik vind het erg prettig dat u allemaal zo geïnteresseerd bent in deze dingen. Maar een mens zou toch één ding geloof ik niet moeten vergeten. U leeft nou op aarde, en dat lijkt erg belangrijk. Maar als u dan boven komt dan ontdekt u dat het net zo erg is als tien minuten op de bus wachten. De werkelijkheid van het leven is veel meer omvattend, en een deel van u leeft ook nu, zij het dat het niet bewust is voor u, in bepaalde geestelijke sferen en werelden. U moet dus uw eigen leven niet al te zeer au sérieux nemen. Wel datgeen wat u bent. Leven doe je om problemen op te kunnen lossen, om bepaalde kennis te kunnen toetsen. Theorieën zullen u in uw leven niet kunnen helpen, hoe edel ook. Alleen datgene wat u met zekerheid en door ervaring als juist beleefd hebt zal bijdragen tot uw geestelijke verrijking later.

Ja, en dat is eigenlijk het voornaamste wat ik u wilde zeggen. Besef dat dit alles in wezen niet zo belangrijk is. Dan zult u ook gemakkelijker de positieve waarden van het leven, en er zijn er heel wat, gaan zien, en u daar meer mee bezig houden. Houdt u bezig met alles wat positief, wat lichtend, wat schoon, wat wijs is in de wereld. En laat alle lelijke dingen nu maar een klein beetje rusten. U kunt daar weinig aan veranderen tenzij u ze in uzelf ontdekt. Dan zal de wijsheid die u vindt u helpen deze dingen te overwinnen. Leef positief, niet negatief. Dat is alles wat ik wilde zeggen. Nu rest ons nog het bekende slot.

Ja, het schone woord. En zoals u ook weet is dat niets anders dan een korte improvisatie die ik gaarne zou bouwen op een drietal door uzelf te geven woorden.

Wat is uw keuze?

Staking.

Herfst.

Animo.

Ja, in de herfst is er meer animo voor staking.

Er is een kracht die mij drijft,
Er is een tinteling, een leven
Waardoor ik voortgedreven zoek
Naar nieuwe werkelijkheid
Terwijl de bladeren vallen
Terwijl natuur alweer aan 't sterven denkt
Is er iets wat mij een leven, een animo tot leven schenkt
Ik wordt in mij voortgedreven
En al wat ik eens heb gewaakt
Heb ik zelfs nu afgeschreven
Ik heb het negatieve nu gestaakt
En in de staking van het laken
In het stoppen van beklag
Proef ik nu het lichtend leven
Dat tintelt toch weer elke dag
En in mij, door een kracht bewogen
Die ik zelve niet omschrijf
Zie ik wat ik eens zal worden
Zie ik hoe 'k reeds nu verblijf
In lichte oorden zonder herfst
En zonder de verandering
Waarin het geluk is te aanschouwen
En in mij wil ik dan weer bouwen
Aan een besef van dat waarvan ik zing
Geef mij dan de eeuwichheden
De enige golf van werkelijk licht

Geef mij een zijn
Waarin ik verweven
Met al wat was en is
Beleef
De kracht waaruit het al geboren
En geef mij dan die blij rust
Waarin het al aanvaard kan worden
Door het ik, dat weet
En wetend rust.

Dat is , dacht ik, een redelijke uitwerking van de woorden die u mij hebt opgegeven. Ik weet wel dat staking op aarde wat anders betekent. Maar van hen die de wereld veroordelen en zichzelf beklagen, kan ik een dergelijke staking alleen dan aanvaarden wanneer zij betekent: makkers, staakt uw wild geraas.
Goedenavond